



# LES JEUDIS DE LA SANTÉ





Les Jeudis de la Santé reviennent pour une nouvelle saison. Avec la participation de plus d'une centaine de professionnels et plus de **38.000** participants en 8 ans, ce cycle de conférences gratuites est devenu un incontournable tourangeau.

### Le top 5 des 48 Jeudis de la Santé :

- 1 "Quand de la blessure jaillit la créativité"
- 2 "Comprendre les personnalités difficiles"
- 3 "L'AVC : comment l'éviter ?"
- 4 "La méditation : comment ça marche ?"
- 5 "Comment gérer le stress ?"

La saison 2023-2024 démarre **jeudi 19 octobre 2023** avec la conférence "**Combattre la déprime à tous les âges**", par le médecin psychiatre Pierre-Yves Sarron, le médecin généraliste & présidente de la CPTS Asclepios (Amboise) Alice Perrain, et le géronto-psychiatre Jacques-Alexis Nkodo (CHRU de Tours).

5 nouvelles conférences suivront sur des thématiques variées, de la gériatrie à la pédiatrie, jusqu'en juin 2024.

# LES JEUDIS DE LA SANTÉ

HÔTEL DE VILLE DE TOURS  
DE 18H30 À 20H  
CONFÉRENCES GRATUITES

19 OCT. 2023

## COMBATTRE LA DÉPRIME À TOUS LES ÂGES

DR PIERRE-YVES SARRON - MÉDECIN PSYCHIATRE  
DR ALICE PERRAIN - MÉDECIN GÉNÉRALISTE ET PRÉSIDENTE  
DE LA CPTS ASCLEPIOS (AMBOISE)  
DR JACQUES-ALEXIS NKODO - GÉRONTO-PSYCHIATRE - CHRU DE TOURS

14 MARS 2024

## VIVRE SA GROSSESSE SÈREINEMENT

DR FRANCK PERROTIN - OBSTÉTRICIEN, CHEF DU PÔLE INTERHOSPITALIER FEMME -  
PARENTALITÉ - CHRU DE TOURS  
CHRISTINE GIBAULT - SAGE-FEMME, CADRE SUPÉRIEUR DU PÔLE INTERHOSPITALIER  
FEMME-PARENTALITÉ - CHRU DE TOURS

14 DÉC. 2023

## LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES : CONSENTEMENT, CONTRACEPTION, VACCINATION

DR GUILLAUME GRAS - RESPONSABLE DU CEGIDD  
DR NATHALIE TRIGNOL - VIGUIER - CENTRE D'ORTHOGÉNIE - CHRU DE TOURS

16 MAI 2024

## LES CONDUITES ADDICTIVES : COMMENT S'EN SORTIR ?

DR DAMIEN MAUGÉ - PSYCHIATRE - ADDICTOLOGUE - ELSA 37  
SERVANE BARRAULT - MCF EN PSYCHOLOGIE - UNIVERSITÉ ET CHRU DE TOURS  
DR PAUL BRUNAUT - PSYCHIATRE - ADDICTOLOGUE - ELSA 37

11 JANV. 2024

## DES OS SOLIDES POUR TOUTE LA VIE

DR DELPHINE CHU MIAO LIN - RHUMATOLOGUE - CHRU DE TOURS

27 JUIN 2024

## SOLEIL : ATTENTION AUX RISQUES POUR LA PEAU

DR LAURENT MACHET - CHEF DU SERVICE DERMATOLOGIE - CHRU DE TOURS



## Contacts

### CHRU de Tours

Anne-Karen Nancey  
ak.nancey@chu-tours.fr



---

### Ville de Tours

Clément Hebral  
c.hebral@ville-tours.fr



---

### Université de Tours

Anne-Sophie Laure  
annesophie.laure@univ-tours.fr



---

### VYV3 Centre-Val de Loire

Isabelle Sabadotto  
isabelle.sabadotto@vyv3.fr



Centre-Val de Loire